

## Jadłospis obiadowy od 22.04.2024 r. do 26.04.2024 r.

| Data       | Obiad  | Zmiany |
|------------|--|--------|
| 22.04.2024 | <p><b>Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku</b> (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>  |        |
| 23.04.2024 | <p><b>Krupnik jęczmienny na masełku</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet mielony wieprzowy</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, czosnek, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z selera, pora, jabłka i marchewki</b> (<b>seler 9</b>, por, jabłko, marchewka, <b>śmietana 7 (18%)</b>, majonez (<b>jajka 3</b>, olej, <b>gorczyca 10</b>), przyprawy)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p> |        |
| 24.04.2024 | <p><b>Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na masełku</b> (szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pampuchy na parze z polewą kakaową</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, drożdże, <b>mleko 7, masło 7</b>, kakao, cukier waniliowy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>  |        |
| 25.04.2024 | <p><b>Zupa z zacierką babuni na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, jajka 3, masło 7, mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym</b> (ryż, mięso wieprzowe, kapusta włoska, kasza manna, <b>śmietana 7 (18%)</b>, koncentrat pomidorowy, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Mandarynka</p>   |        |
| 26.04.2024 | <p><b>Zupa z fasolki szparagowej na masełku ze śmietaną</b> (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Paluszki rybne</b> (filet z <b>dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z kwaszonej kapusty</b> (kapusta kwaszona, marchew, szczypiorek, cukier, olej)</p> <p>Kisiel z owocami (<b>mąka ziemniaczana 1</b>, owoce, cukier)</p>  |        |

W związku z obowiązkiem stosowania m.ln. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

## Jadłospis obiadowy od 29.04.2024 r. do 03.05.2024 r.

| Data       | Obiad  | Zmiany |
|------------|--|--------|
| 29.04.2024 | DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZYCH |        |
| 30.04.2024 | DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZYCH |        |
| 01.05.2024 | MIĘDZYNARODOWE ŚWIĘTO PRACY                    |        |
| 02.05.2024 | DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZYCH |        |
| 03.05.2024 | ŚWIĘTO KONSTITUCJI 3 MAJA                      |        |

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

19.04.2024 r. Magdalena Ostrowska